



Jakob

Beziehungen -  
Stress oder Segen?

## PERSÖNLICHE FRAGEN

- Was wäre **deine** Geschichte, wenn du hier auf der Couch sitzen würdest?
- Welches Erbe hast **du** mitbekommen bzw. was wurde oder wird dir verwehrt?
- Wo entdeckst **du** in deinem Leben bittere Wurzeln?
- Welche Menschen haben **dir** Verletzungen zugefügt?

### Persönliche Notizen:

---

---

---



### Mein nächster Schritt:

---